

SPESSEKARTE

KW 25

Donnerstag

15.06.2026

Dienstag

bis

19.06.2026

Mittwoch

Montag



| | | | | | |
|---|---|---|--|---|---|
| Vegetarisch | | | | | |
| Kartoffelpuffer mit Apfelmus Eier, Suifit 3 | Vollkornspirelli mit Linsen-Bolognese und Gouda, dazu Gurkensticks Gluten (Weizen), Sellerie, Milch (Lactose) | Vegetarische Hackbällchen in Tomatensauce mit Langkornreis Gluten (Weizen), Senf, Sellerie | Blumenkohl-Käse-Medaillon mit Sour Cream und Würzkartoffeln Gluten (Weizen, Gerste), Milch (Lactose) | Eieromelette mit Bio-Rahmspinat und Kartoffeln Gluten (Weizen), Eier, Milch (Lactose) | KI 599 / kcal 142 / Fett 7,7g, davon ges. Fettsäuren 0,7g / KH 16g, davon Zucker 5,6g / Eiweiß 1,8g / Salz 0,61g / BE 1,3 |
| Hähnchengeschnetzeltes mit Äpfeln und Ananas in Currysauce, dazu Erbsen und Langkornreis Milch (Lactose) | Käsespätzle mit Röstzwiebeln Gluten (Weizen, Dinkel), Eier, Milch (Lactose) | Gebratene Putenstreifen in Gemüserahmsauce mit Möhren und Salzkartoffeln Milch (Lactose), Sellerie | Mildes Lachscurry mit Paprika, Kokosmilch, dazu Brokkoli und Schmetterlingsnudeln Gluten (Weizen), Fisch, Sojabohnen | Wurstgulasch mit Geflügelwiener, dazu Dreilindeln Gluten (Weizen), Milch (Lactose), Sellerie | KI 469 / kcal 112 / Fett 1,6g, davon ges. Fettsäuren 0,5g / KH 18,1g, davon Zucker 2,6g / Eiweiß 5,9g / Salz 0,93g / BE 1,5 |
| Vegetarische Alternative | | | | | |
| Süßkartoffel-Tikka-Masala, dazu Erbsen mit Langkornreis Sojabohnen | Käsespätzle mit Röstzwiebeln Gluten (Weizen, Dinkel), Eier, Milch (Lactose) | Mildes Curry mit Tomaten-Kokossauce und Veggiestreifen, dazu Möhren und Salzkartoffeln 1 | Vegetarische Carbonara mit Tofu und Brokkoli, dazu Schmetterlingsnudeln Gluten (Weizen), Sojabohnen | Bio-Paprikarahmsauce mit Dreilindeln Gluten (Weizen), Milch (Lactose) | KI 482 / kcal 114 / Fett 2,5g, davon ges. Fettsäuren 0,4g / KH 18,6g, davon Zucker 2,2g / Eiweiß 3,8g / Salz 0,93g / BE 1,6 |
| KI 517 / kcal 123 / Fett 2,3g, davon ges. Fettsäuren 0,7g / KH 20,1g, davon Zucker 2,5g / Eiweiß 4,9g / Salz 0,91g / BE 1,7 | KI 550 / kcal 131 / Fett 4,4g, davon ges. Fettsäuren 1,1g / KH 18,4g, davon Zucker 2,5g / Eiweiß 4,3g / Salz 1,29g / BE 1,5 | KI 591 / kcal 142 / Fett 7,9g, davon ges. Fettsäuren 1,3g / KH 12,8g, davon Zucker 1,5g / Eiweiß 4,2g / Salz 0,79g / BE 1,1 | KI 373 / kcal 88 / Fett 4,1g, davon ges. Fettsäuren 1,8g / KH 9,6g, davon Zucker 0,6g / Eiweiß 2,8g / Salz 0,49g / BE 0,8 | KI 768 / kcal 183 / Fett 9,7g, davon ges. Fettsäuren 4,9g / KH 18g, davon Zucker 0,8g / Eiweiß 5,9g / Salz 1,06g / BE 1,5 | KI 305 / kcal 73 / Fett 2,4g, davon ges. Fettsäuren 0,6g / KH 9,1g, davon Zucker 2,5g / Eiweiß 4,2g / Salz 0,54g / BE 0,8 |
| KI 544 / kcal 127 / Fett 3g, davon ges. Fettsäuren 1g / KH 18,7g, davon Zucker 1,7g / Eiweiß 6g / Salz 0,56g / BE 1,6 | KI 661 / kcal 158 / Fett 5,3g, davon ges. Fettsäuren 1,7g / KH 21,1g, davon Zucker 2,1g / Eiweiß 5,8g / Salz 0,79g / BE 1,8 | KI 455 / kcal 109 / Fett 2,1g, davon ges. Fettsäuren 0,3g / KH 18g, davon Zucker 1,4g / Eiweiß 4,3g / Salz 0,9g / BE 1,5 | KI 529 / kcal 127 / Fett 2,8g, davon ges. Fettsäuren 0,8g / KH 20,8g, davon Zucker 1,6g / Eiweiß 3,6g / Salz 0,82g / BE 1,7 | KI 768 / kcal 183 / Fett 9,7g, davon ges. Fettsäuren 4,9g / KH 18g, davon Zucker 0,8g / Eiweiß 5,9g / Salz 1,06g / BE 1,5 | KI 399 / kcal 96 / Fett 2,0g, davon ges. Fettsäuren 1,8g / KH 14,9g, davon Zucker 3,7g / Eiweiß 3,9g / Salz 0,67g / BE 1,2 |