

Montag						KW 40						28.09.2026						bis						02.10.2026						Donnerstag						Freitag					
Montag						Dienstag						Mittwoch																													
Vegetarisch						Vegetarisch						Vegetarisch						Vegetarisch						Vegetarisch						Vegetarisch						Vegetarisch					
Tortellini mit Tomaten-Karottenfüllung, dazu Tomatensauce und Erbsen Gluten (Weizen)						Schupfnudeln mit Käsesrahmsauce und Brokkoli Gluten (Weizen), Milch (Lactose)						Tomatensuppe mit Vollkornreis, dazu Weizenbrötchen Gluten (Weizen, Gerste), Milch (Lactose)						Grießbrei mit Apfelsmus, vorweg Kartoffelrahmsuppe Gluten (Weizen), Milch (Lactose), Sellerie						Karotten-Kohlrabi-Kartoffelgratin mit Blattsalat und Joghurtressing Milch (Lactose), Sellerie																	
KJ 505 / kcal 121 / Fett 2,7g, davon ges. Fettsäuren 0,4g / KH 19,7g, davon Zucker 2,3g / Eiweiß 4,1g / Salz 0,84g / BE 1,6						KJ 520 / kcal 125 / Fett 3,9g, davon ges. Fettsäuren 1,6g / KH 17,8g, davon Zucker 2,8g / Eiweiß 4,2g / Salz 0,97g / BE 1,5						KJ 538 / kcal 129 / Fett 4g, davon ges. Fettsäuren 0,8g / KH 19,3g, davon Zucker 2,7g / Eiweiß 3,5g / Salz 1,24g / BE 1,6						KJ 422 / kcal 101 / Fett 5,9g, davon ges. Fettsäuren 1g / KH 10,1g, davon Zucker 5,5g / Eiweiß 2,4g / Salz 0,27g / BE 0,8						KJ 315 / kcal 75 / Fett 3g, davon ges. Fettsäuren 1,7g / KH 7,9g, davon Zucker 2,2g / Eiweiß 3,4g / Salz 0,95g / BE 0,7																	
Vollkost																																									
Vegetarisches Lahmacun, dazu knackiger Salat und Sour Cream Gluten (Weizen), Sojabohnen, Milch (Lactose)						Seelachs-Fischstäbchen mit Bio-Rahmspinat und Salzkartoffeln Gluten (Weizen), Fisch, Milch (Lactose)						Hähnchenschnitzel Cordon Bleu mit Brokkoli und Kartoffelpüree Gluten (Weizen), Milch (Lactose)						Rindergulasch mit Möhren und Spirelli Gluten (Weizen), Senf						Geflügel-Currywurst mit Pommes Senf																	
KJ 738 / kcal 176 / Fett 6,5g, davon ges. Fettsäuren 0,9g / KH 22,2g, davon Zucker 1,7g / Eiweiß 7g / Salz 1,38g / BE 1,8						KJ 457 / kcal 108 / Fett 3,7g, davon ges. Fettsäuren 0,7g / KH 11,9g, davon Zucker 0,9g / Eiweiß 5,9g / Salz 0,49g / BE 1						KJ 465 / kcal 111 / Fett 4,1g, davon ges. Fettsäuren 0,9g / KH 10,6g, davon Zucker 1,4g / Eiweiß 7,5g / Salz 0,85g / BE 0,9						KJ 550 / kcal 132 / Fett 3,9g, davon ges. Fettsäuren 0,8g / KH 18,5g, davon Zucker 2g / Eiweiß 5,5g / Salz 0,75g / BE 1,5						KJ 491 / kcal 118 / Fett 4,5g, davon ges. Fettsäuren 1,3g / KH 13,3g, davon Zucker 3,3g / Eiweiß 5,4g / Salz 0,53g / BE 1,1																	
Vegetarische Alternative																																									
Vegetarisches Lahmacun, dazu knackiger Salat und Sour Cream Gluten (Weizen), Sojabohnen, Milch (Lactose)						Couscousbratung mit Bio-Rahmspinat und Salzkartoffeln Gluten (Weizen), Eier, Milch (Lactose)						Nuggets auf Milchbasis mit Brokkoli und Kartoffelpüree Gluten (Weizen, Hafer), Eier, Milch (Lactose)						Bio-Gemüse-Gulasch mit Möhren und Spirelli Gluten (Weizen)						Currywurst auf Erbsenbasis mit Pommes Senf																	
KJ 738 / kcal 176 / Fett 6,5g, davon ges. Fettsäuren 0,9g / KH 22,2g, davon Zucker 1,7g / Eiweiß 7g / Salz 1,38g / BE 1,8						KJ 433 / kcal 103 / Fett 4,1g, davon ges. Fettsäuren 0,7g / KH 13,7g, davon Zucker 1,3g / Eiweiß 2,4g / Salz 0,71g / BE 1,1						KJ 435 / kcal 104 / Fett 3,1g, davon ges. Fettsäuren 0,5g / KH 12,3g, davon Zucker 1,5g / Eiweiß 6,2g / Salz 0,87g / BE 1						KJ 447 / kcal 107 / Fett 1,9g, davon ges. Fettsäuren 0,2g / KH 19,3g, davon Zucker 3,3g / Eiweiß 3,4g / Salz 0,67g / BE 1,6						KJ 439 / kcal 105 / Fett 2,9g, davon ges. Fettsäuren 0,3g / KH 14,6g, davon Zucker 3,5g / Eiweiß 4,6g / Salz 1,55g / BE 1,2																	
Gluten-, Lactosefrei																																									
Gnocchi-Gemüseseptiane mit Tomatensauce Eier, Sojabohnen						Hähnchengeschnetzeltes Toskana mit buntem Paprikareis Sojabohnen						Bunter Gemüseeintopf						Rindergulasch mit Gnocchi Eier, Senf						Hähnchengeschnetzeltes in Champignonrahmsauce, dazu Risi Bisi Senf																	
KJ 475 / kcal 113 / Fett 3,8g, davon ges. Fettsäuren 0,8g / KH 15,8g, davon Zucker 2,3g / Eiweiß 3,4g / Salz 1,11g / BE 1,3						KJ 713 / kcal 170 / Fett 2,7g, davon ges. Fettsäuren 0,3g / KH 38g, davon Zucker 1,9g / Eiweiß 7,8g / Salz 0,5g / BE 2,3						KJ 190 / kcal 45 / Fett 1,8g, davon ges. Fettsäuren 0,2g / KH 5,8g, davon Zucker 2,2g / Eiweiß 1g / Salz 1,03g / BE 0,5						KJ 514 / kcal 123 / Fett 5,3g, davon ges. Fettsäuren 1,3g / KH 14,3g, davon Zucker 2,1g / Eiweiß 4,5g / Salz 1,28g / BE 1,2						KJ 547 / kcal 131 / Fett 5g, davon ges. Fettsäuren 1,2g / KH 14,4g, davon Zucker 0,6g / Eiweiß 6,5g / Salz 1,09g / BE 1,2																	

Wenn im Hauptgericht keine Gemüsebeilage enthalten ist, wird das Menü durch einen Salat oder ein Dessert oder ein Stück Obst ergänzt.